

# Stage Self Défense

## Shorinji Kempo Seigido Ryu / Nihon Tai Jutsu

Samedi 30 Mars 2024 - 15h00-19h00

(à partir du 1er Kyu - Tenue de votre discipline)

Dimanche 31 Mars 2024 - 9h00-12h00

(Tout public, débutants, confirmés - Tenue civil)



**François Xavier  
ALBERTINI**  
7ème Dan / FFK



**Dojo Jean Marquez, Impasse Hélène Boucher  
91160 LONGJUMEAU**



**Laurent  
LARIVIERE**  
6ème Dan / FFK

**Droit D'Entrée :**

**Tarif Pré-Inscription**

**Adhérents ISKSR / AINTJ : Stage Complet 40 € - 1/2 Journée 25 €**

**Non Adhérents ISKSR / AINTJ : Stage Complet 50 € - 1/2 Journée 35 €**

**Tarif Sur Place : Stage Complet 70 € - 1/2 Journée 45 €**

**Contact : Laurent**

**0687197689**

**stage@aintj.net**